

## Informatīvs paziņojums

Redze ir mūsu vissvarīgākā maņa, ar kuras palīdzību cilvēki iegūst 80% no visas informācijas par apkārtējo vidi un notiekošo tajā. Atlikušos 20% informācijas cilvēks iegūst pārējām maņām - dzirdi, ožu, garšu un tausti. Lai skolēns varētu sekmīgi apgūt skolā sniegtās zināšanas un apgūstamās prasmes, viņa redzes sistēmai jāprot precīzi darboties dažādos attālumos (gan tuvumā, gan tālumā). Nereti sliktu sekmju, koncentrēšanās u.c. mācīšanās grūtību cēlonis daļēji vai pilnībā ir redzes traucējumi, īpaši tuvuma apstākļos. Atbilstoši Ministru Kabineta 2006.gada 19.decembra noteikumiem Nr.1046, bērnam pēdējā obligātā pārbaude pie redzes speciālista ir pirms skolas: 6-7 gadu vecumā. Noteikumos nav iekļauts ieteikums detalizēti izmeklēt bērna tuvuma redzi, tādejādi bērnam var palikt neatklāti redzes traucējumi, kas var ilgstoši negatīvi ietekmēt bērna ikdienu.

Latvijas Universitātes Optometrijas un redzes zinātnes nodaļa pateicoties ERAF piešķirtajiem līdzekļiem no 2011. gada līdz 2013. gadam īsteno projektu „Skolas vecuma bērnu redzes un redzes uztveres traucējumu pētīšana un diagnostikas metodiku izstrāde”.

Pētījuma mērķis ir izstrādāt piemērotāko skolēnu tuvuma redzes profilaktisko novērtēšanas un traucējumu diagnostikas metodi Latvijas apstākļiem.

Vairāki kvalificēti redzes speciālisti no Latvijas Universitātes Optometrijas un redzes zinātnes nodaļas, kā arī praktizējoši optometriisti veiks skolēnu redzes funkciju bezmaksas pārbaudi skolās. Izmeklējumi tiks veikti ar īpaši bērniem pielāgotām un nekaitīgām metodēm, lai pārbaudītu un novērtētu bērnu spējas un redzes atbilstību skolas darbu veikšanai. Bērniem pēc pārbaudes tiks izsniegti redzes novērtējumi, kurus apskatot, vecāki uzzinās, vai bērna redze atbilst vecuma normai. Vajadzības gadījumā tiks izsniegti nosūtījumi uz bezmaksas konsultāciju pie redzes speciālista.

Skrīningā iegūtie rezultāti tiks izmantoti bērnu redzes pārbažu vadlīniju izstrādei un ierosinājumi tiks iesniegti Veselības ministrijai un redzes speciālistiem\*.

Piedalīšanās pētījumā ir brīvprātīga un visa iegūtā informācija paliks konfidenciāla. Sīkāku informāciju par projekta norisi var atrast Latvijas Universitātes mājaslapā, projekta sadaļā:

<http://www.lu.lv/redze/>

Ja Jums rodas kādi jautājumi, papildus informāciju var iegūt pie projekta vadītājas asoc.prof. G.Krūmiņas (e-pasts: [gunta.krumina@lu.lv](mailto:gunta.krumina@lu.lv)).

\* Redzes skrīninga veikšana Rīgas skolās ir saskaņota ar Rīgas domes Izglītības pārvaldi.